

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## OBOWIĄZUJĄCY W PRZEDSZKOLU NR7 IM. MARII KOWNACKIEJ



**6<sup>00</sup> – 8<sup>00</sup>**

**Schodzenie się dzieci, zabawy swobodne, przygotowanie do śniadania**



**8<sup>00</sup> – 8<sup>30</sup>**  
**Śniadanko**

**8<sup>30</sup> - 11<sup>30</sup>**

**Zabawy swobodne, zajęcia, spacery, wycieczki, prace porządkowe, czynności higieniczne przygotowanie do obiadu**



**11<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup>**

**Obiadek**



**12<sup>00</sup> – 14<sup>15</sup>**



**Czynności porządkowo-  
higieniczne, przygotowanie do  
leżakowania, leżakowanie,  
przygotowanie do podwieczorku  
(dzieci młodsze)**

**12<sup>00</sup> – 14<sup>15</sup>**



**Ćwiczenia kompensacyjne, praca  
indywidualna, ćwiczenia  
ortofoniczne, zajęcia dodatkowe,  
kółka zainteresowań, realizacja  
programów własnych (dzieci starsze)**

**14<sup>15</sup> – 14<sup>40</sup>**

**Podwieczorek.**



**14<sup>40</sup> – 17<sup>00</sup>**

**Rozchodzenie się dzieci, zabawy  
swobodne**



Listy dzieci  
Rok szkolny  
2020-2021