

Ćwiczenia oddechowe z piórkami.

Kładziemy na otwartej dłoni piórko naturalne lub zrobione z papieru. Przysuwamy rączkę do ust i zdmuchujemy piórka. Należy zwrócić uwagę na to, by strumień powietrza miał słabe natężenie. Zadanie powtarzamy wykorzystując silny strumień powietrza. W każdej rundzie dzieci wypowiadają głoskę **p** lub **b**, tak by piórko spadło.

Bardzo fajną zabawą są wyścigi piórek. Kładziemy go na brzeg np. stołu i komu pierwszemu piórko doleci (podczas dmuchania przez usta) na drugi brzeg stołu. Im więcej osób tym trudniej.

