

Wyrażanie uczuć

1. Przygotuj 6 małych karteczek i na każdej z nich napisz jedno z tych słów: RADOŚĆ, ZŁOŚĆ, STRACH, ZDZIWIENIE, SMUTEK, WSTRĘT. Potem zegnij każdą kartkę i wrzuć wszystkie do pudełka.

2. Poproś rodzica, aby przeczytał Ci tę bajkę.

Kamienna Twarz to potwór, który mieszkał przez całe życie w najgłębszej, najciemniejszej jaskini, gdzieś w głębokiej dziczy Alaski. Ten potwór nie jest bardzo zły, ale nie jest też specjalnie dobry. Problem z *Kamienną Twarzą* polega na tym, że on nie jest jakimś konkretnym rodzajem potwora. On po prostu jest. Po prostu mieszka w jaskini, jada surowe ryby, które łowi w podziemnym strumieniu, odkrytym, kiedy był jeszcze małym potworkiem. Mieszkając sam przez całe życie i nie mając żadnych przyjaciół, z którymi mógłby się bawić, *Kamienna Twarz* nigdy się nie nauczył, jak robić miny, nie nauczył się nawet, co to znaczy mieć jakiś wyraz twarzy. *Kamienna Twarz* otrzymał swoje imię właśnie z tego powodu, że jego twarz nigdy nie wyraziła niczego. Z pewnością potwór ten ma jakieś uczucia, ale przez to, że przez tyle lat mieszkał sam, nigdy nie nauczył się wyrażania swoich uczuć wobec innych. Dziś miał możliwość opuszczenia swojej jaskini i przyjdzie do Ciebie w odwiedziny.

3. Zadanie dla rodziców – proszę udawać potwora o kamiennej twarzy (najpierw zasłonić twarz kocem, a potem ją odkryć), kiedy dziecko będzie robić miny proszę zgadywać, jakie to uczucie i je naśladować, tak jakbyście się dopiero uczyli wyrażania uczuć.

4. Jak dowiedziałeś się z bajki, *Kamienna Twarz* nie wie, jak wyrażać uczucia. Chciałabym, żebyś go nauczył. Wylosuj z pudełka karteczkę, na której będzie nazwa jakiegoś uczucia, a potem zrób minę, która będzie to uczucie wyrażała.

5. Odpowiedz:

Jak się czułeś, kiedy pierwszy raz zobaczyłeś *Kamienną Twarz* ?

Czy *Kamienna Twarz* naśladował Twoje miny ?

Ile razy zrobiłeś minę, zanim *Kamienna Twarz* zaczął ją naśladować?

Co czułeś, kiedy *Kamienna Twarz* naśladował Twoje miny ?